

3. VÝZVA

ZMAPUJ SVŮJ POKOJ

OBJEVME, CO JE V NAŠEM
POKOJI **NAVÍC**

Zmapujme, kde a kolik hraček je u nás doma. Když objevíme všechny, můžeme si je postupně zapsat, nakreslit, nebo dát na jednu hromadu. **Možná nás překvapí, kolik jich je.** Domluvme se s dětmi, které hračky mohou vyrazit do světa, za novým dobrodružstvím. Zažijeme alespoň malé uvolnění prostoru (a tím pádem zrychlení úklidu a prostor pro start nových jednodušších her).

Je to náročné, ale stojí to za to.

1. **Svobodný prostor** dovoluje svobodnou hru.
2. Jednoduchý prostor umožňuje jednoduchý úklid.
3. Méně věcí **zvyšuje hodnotu** těch zbývajících.





1. OBJEVUJEME

Někdy ani nevíme, co vše doma / v pokoji máme. Prozkoumejte, kde a kolik máte hraček a věcí ke hrám. Někdy je toho opravdu mnoho. **Zkuste všechny věci rozdělit na hromádky** (stavebnice, knihy, panenky a domečky, auta, pastelky, papíry, hudební nástroje, míče, ...). Nemusíte dělat vše najednou. Jen postupně zjistíte, kolik věcí ke hrám máte skutečně doma.

2. ROZHODUJEME

Je to těžké, někomu to nejde, někomu snadno. Ale vybírejte. S čím si skutečně hrajete často. **S čím jen občas. S čím vůbec.** Je jasné, že téměř vše máme rádi, nebo by se mohlo NĚKDY hodit. Ale u svobodného hraní platí: **čím méně, tím lépe.**

3. POSÍLÁME DÁL

Tohle je ještě těžší. Ale stojí to za to. Opravdu. **Čím dříve se s dětmi naučíme posílat hračky dál do světa, tím lépe.** Vznikne prostor pro nové hry i nové hračky. To děti láká. Zkuste to pomalu a s nimi, ne za jejich zády. **Alespoň část čistky udělejte s dětmi.** Děti nechtějí hračky vyhazovat, ale pokud je pošlete dál jiným dětem (kamarádům, na bazar, do spolkového hracího prostoru či do kontejneru na oděvy a hračky), děti vše lépe přijmou. Netlačte na sebe ani na děti, stačí začít po troškách. Výsledek vás nadchne. Nový prostor uvolňuje nové příležitosti. **Méně hraček, větší přehled, rychlejší úklid.**

TIPY NA **UKLIDNĚNÉ** ČTENÍ:



POKUD POTŘEBUJETE **NAKOPNOUT**:

[Bea Jonson: DOMÁCNOST BEZ ODPADU Skvělá přednáška. Změní váš pohled na to, co musíte mít doma. \(s CZ titulky\)](#)

NEVYŽÁDANÉ RADY:

1. Naučte se **vybírat, nebo říkat NE**. Pokud k Vám věci nepřijdou, nemusíte se jich zbavovat. Když vám někdo něco chce dát, vybírejte jen to, co opravdu potřebujete. Naučte se říkat ne, děkuji. Pro nás to bylo těžké, ale pomohlo to.
2. Mluvte s dětmi o tom, **co skutečně potřebujeme ke hrám**, spokojenosti, radosti. Jak nás ovlivňují reklamy, nejen na hračky.
3. **Začněte u sebe**. Vyzkoušejte "redukční dietu" i u svých věcí (knihy, oblečení, nádobí). Učení nápodobou je nejsilnější.

