

INDIÁNI

Indiáni jsou pro nás často **symbolem volnosti**, přírody, odolnosti, vytrvalosti, **divokosti i moudrosti**. Indiáni a děti mají **k sobě blízko**. Možná proto je jejich spojení plné radosti, pohybu, fantazie.

Naší tlupě často stačí chvilku se začít do příběhů o indiánech a další den je celý v indiánských hrách. **Obvykle není navenek nic zvláštního poznat**, většina her se odehrává jen v nekonečné dětské představivosti.

Letos v létě jsme ale díky skvělé knize Lubomíra Kupčika a pár deštivým dnům trochu víc vyráběli a indiánská dobrodružství pak byla víc vidět. Jaké jsou vaše oblíbené indiánské hrátky? Inspiraci z našich her berte opět jen jako možné lákadlo ke svým vlastním.





INDIÁNSKÉ OBLEČENÍ

Děti často baví se převlékat. Stačí pár starších ubrusů, šátků nebo prostěradlo a malí indiáni jsou tu. **Najednou se do role indiánů a indiánek dostávají ještě snadněji a hlouběji.** Při větším počtu sourozenců se připravte na hádky, kdo co bude mít. Když s tím člověk počítá, nabízí se fajn příležitost nechat děti, ať se pocvičí ve své dovednosti vyjednávat. My můžeme hrát jen roli pozorovatele a pomoci jim jen, pokud bude potřeba.





OZDOBY DO VLASŮ

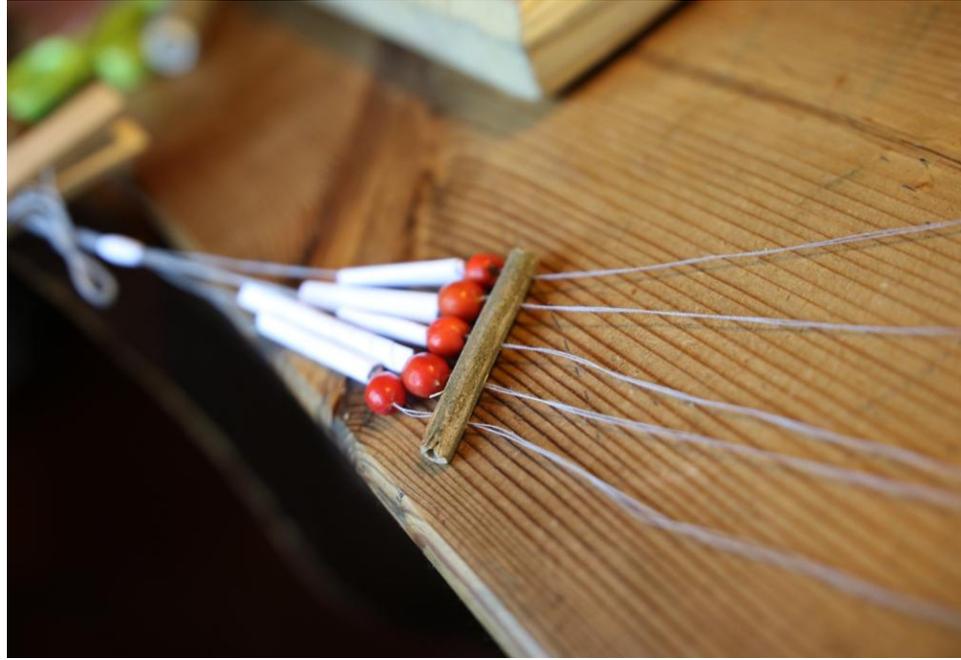
Samozřejmě stačí vsunout pírko do vlasů, ale díky krásným návodným obrázkům z Velké indiánské knihy (viz níže), jsme vyráběli mnoho propracovanějších ozdob. I **rozetu na pírka**. Původně je z kůže, my použili kartón. Do jeho dírek stačilo pírka zasunout. Řemínkem se pak vše přivázalo k vlasům, jak kdo chtěl.

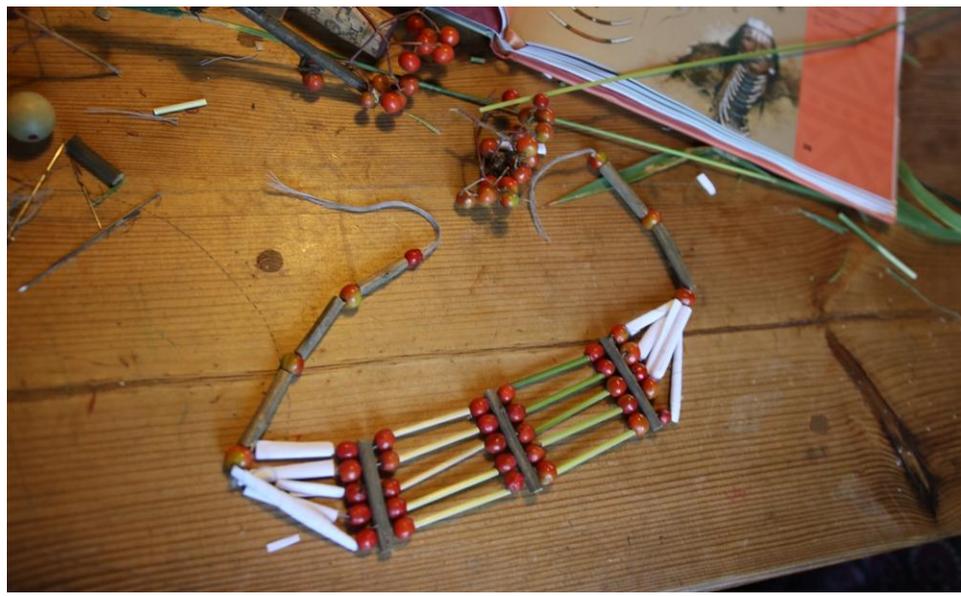


NÁKRČNÍK

Je to krásná a výrazná indiánská ozdoba. Bohužel my zrovna na chalupě neměli patřičnou výbavu. **Tak jsme zapnuli svou kreativitu, prošli se po zahradě a postupně vznikaly divy.** Korálky jsme nahradili jeřabinami, bílé kelnatky ruličkami vyrobenými stáčením papíru, stébly trav nebo stočenými listy břízy. Aby nákrčník držel tvar, vložili jsme kolmo i suchá dutá stébla a postupně je propíchlí všemi pěti jehlami s nití, na které jsme nákrčník navlékali. **Nákrčník vyžadoval trpělivost a tak u něj děti vydržely vždy jen chvíli a raději vyráběly jednodušší náhrdelníky.**









NÁHRDELNÍKY

Na pevnější nitku pomocí jehly navlékejte to, co zrovna máte po ruce a líbí se vám. **Je to příjemná tvořivá činnost.** Navlékání bavilo hlavně holčiny. Prokop vydržel jen při úvodním hledání materiálu.







„MEDVĚDÍ“ DRÁPY

Všichni to známe z dětství. Jak si snadno udělat medvědí dráp na krk. Pokud se vydáte na „lov“, je dobré si vybrat místo, kde pár listů kapradin nebude chybět a odebírat je z více rostlin, než jenom z jedné. My měli naštěstí na zahradě velký trs kapradin v cestičce, a tak byl stejně třeba zmenšit. Opatrně zasunete prsty co nejnižše po listu do hlíny a jemně vytáhnete list i s černým koncem. Drápy vypadají dost opravdově, postupně vysychají a trochu mění tvar.







BEDERNÍ ROUŠKA

Skvělý letní oblek na vyzkoušení. Prokop nejprve prohlásil, že je to, jak kdyby měl plenku, ale pak v bederní roušce spokojeně řádil půl dne. Zhodnotil ji, jako velmi pohodlnou. **V praxi pak objevil i odpovědi na své počáteční otázky, jak Indiáni v roušce čůrali a kakali.**



VZÁCNÉ PEŘÍ

Pokud nemáte po ruce zajímavé peří plné barev a vzorů, můžete si ho vytvořit. **Stačí použít fix a domalovat barevné vzory dravců, ozdobné peří bažantů** nebo můžete použít i nůžky a vystříhat do peří vlastní vzory. I Indiáni upravovali peří mnoha způsoby.



KOPÍ

Jednodušší už to být nemůže. Jakýkoliv i jen trochu rovný klacek, lze prohlásit za kopí. **Mladší si ho mohou pomalovat, starší vyřezat.**



KŮŇ

Jízda na koni v našich představách patří k indiánům a tak jsme vyráběli koně i my. Stačil větší kartón z krabice, provázek, tyčka. Pomalování hlínou a uhlem nebylo moc trvalé, ale nikomu to nevadilo. Akvarelky držely lépe. **Pak se děti samozřejmě pohádaly, kdo bude jezdit jako první, ale nakonec to zvládly a přežil to i kůň. Navíc díky tomu vymyslely novou hru na zloděje koní.**







ZLODĚJI KONÍ

Stačilo málo. **Sourozenecká hádka o koně, která plynule přešla do hry** (po vychladnutí všech uražených). Střídaly se v rolích zlodějů i majitelů, složitá pravidla nebyla třeba, stejně se měnila za pochodu a rychlou běhačku si všichni užili.



KONĚ S PŘEHAZOVAČKOU

Prokop, který miluje akci, posunul hru se zloději koní do **vyšší rychlosti**. Napadlo ho připevnit hlavu ke kolu a vyrazit na opravdovou výpravu. Výsledek byl jasný, opět jsme řešili, kdo bude mít hlavu jak dlouho. Nakonec to vyřešila ještě jedna hlava a vyjelo se.





TEE- PEE

Velké tee-pee jsme stavěli už na jaře. **Stačilo pár klacků a dek.** Rozvětvené vršky klacků není třeba odstraňovat, hezky se do sebe zaklesnou a lépe drží. Zem byla ještě chladná a tak jsme přidali pár krabic a koberců do tee-pee a hurá do hry.





MALÉ TEE-PEE

Během deštivého dne stavět velké tee – pee nešlo a tak jsme se pustili do stavby malého. **Myslela jsem, že to bude za 10 minut hotové, ale nakonec z toho vznikl velký projekt, který se postupně zdokonaloval.**

Nejprve jsme ze starého prostěradla vystřihli půlkruh, pomalovali ho dle fantazie a knihy (použili jsme progressky – skvěle chytaly a mají přirozenější barvy než fixy). Po dešti jsme pak venku **posbírali větvičky, nalámali na vhodnou velikost k výšce tee – pee**, zapíchnuli do kruhu, svázali u vrcholu a plastoví indiáni se mohli ubytovat. Díky velkým dohadům o vzoru vznikla nakonec tee-pee dvě.











TEE-PEE DOMA

Doma vznikla potřeba, jak si hrát s tee – pee, když nemůžeme větvičky zapíchnout do země. I tento problém, jsme ale společně vyřešili. Opět pomohl kartón, ze kterého jsme vystřihli kruh, do něj jsme snadno větvičky zapíchlali. **Indiánské dobrodružství na stole i na podlaze mohlo začít.**







INDIÁNI DO TEE-PEE

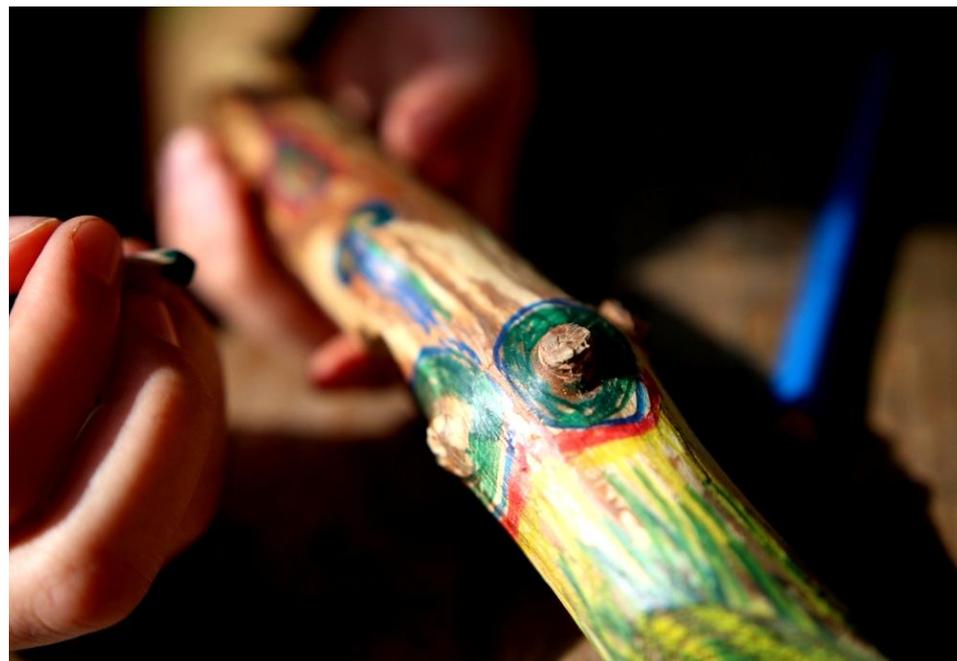
Když jsme neměli malé plastové figurky indiánů, hledali jsme, z čeho je vyrobit. Vyzkoušeli jsme větvičkové indiány i indiány z korku. Nakonec vznikla rodinka a díky gumičce mohla indiánská mamka i nosit své mimčo. Samozřejmě nesměla chybět pírka na hlavách.





VELKÝ TOTEM

Můžete si postavit svůj vlastní velký totem. Ne vždy se to však podaří zorganizovat. **Nám stačilo méně. Pokud máte blízko vhodný sloupek od plotu, který můžete ozdobit,** stačí vám pár voskovek a barevný totem máte na několik týdnů možná i k radosti kolemjdoucích.



MINI TOTEM

Malá větvička + pastelky + fantazie = malý totem do indiánské vesnice je tu.





MINI VESNICE

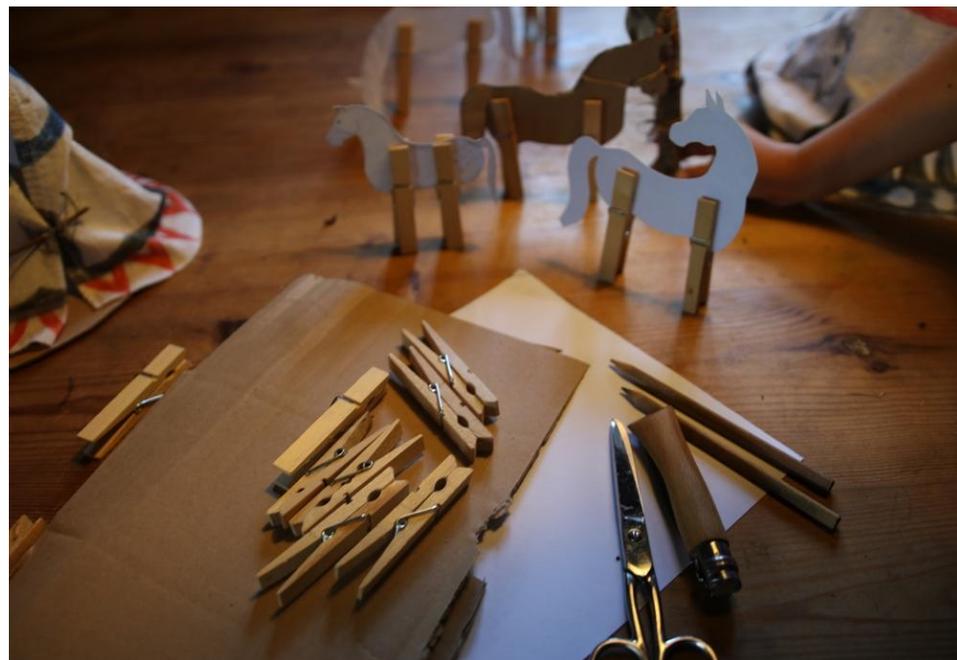
Pro lesní družiny na www.ucimesevenku.cz jsme na jaře testovali **jednoduchou indiánskou vesnici z látkových kapesníků**. Doporučujeme vyzkoušet jako osvěžení, třeba na výletě. Stačí pár látkových kapesníků. Jistě je máte po kapsách.





MALÍ KONĚ

Díky malým tee –pee vznikla nutková potřeba mít i dost malých koní. Proto jsme se opět pustili do testování. **Větvičkové koně holčiny esteticky neuspokojili a tak si mamka hrála v noci**, když děti spaly. Kolíčkoví koně u přísné holčičí poroty prošly. Jen bylo třeba je vybarvit. Zkoušeli jsme barvit hlínou, pískem a akvarelkami. Akvarelky vyšly lépe. **Nezapomeňte nabarvit i kolíčkové nohy.** Akvarelky dobře chytají i na dřevěné kolíčky. Můžete je potřít vodou a hezky se do dřeva vsají. (Je nejen šetrné ale i výhodné mít doma dřevěné kolíčky, do plastových se toho moc nevpije).









LUK A ŠÍPY

Vyrábíme je docela často, teď jsme záměrně vyrobili opravdu jen symbolický luk do hry s malým nátahem. Nebylo třeba vyrábět šípy. U malých dětí není vhodné do her plných pohybu míchat silnější zbraně. **Střílení z opravdového luku si užijí jindy.** Hraní je kouzelné v tom, že často stačí věci jako. Dětská představivost vše zařídí.



JAKO ZBRANĚ

Pro hravé souboje stačilo nakouknout do lesa a každý si rychle našel, co potřeboval – sekeru, nůž, tomahavk.





JAKO SOUBOJE

Boje byly také jen jako, i tak se občas někdo nechtěně klepnul přes prsty, ale moc je to bavilo.



LOV BIZONŮ

Jednou na podzim jsme vyrazili na lov bizonů. Nejprve ve fantazii, pak jsme vyrobili chlupatý terč a nakonec se děti vystřídaly v rolích pasoucích se bizonů a lovců. Střílet bezpečné šípy bylo dovoleno jen do vystrčených zadnic.



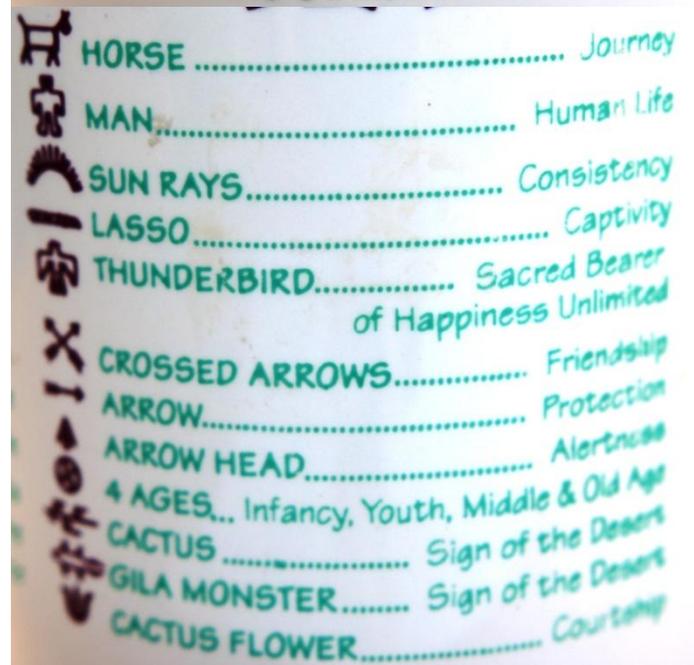
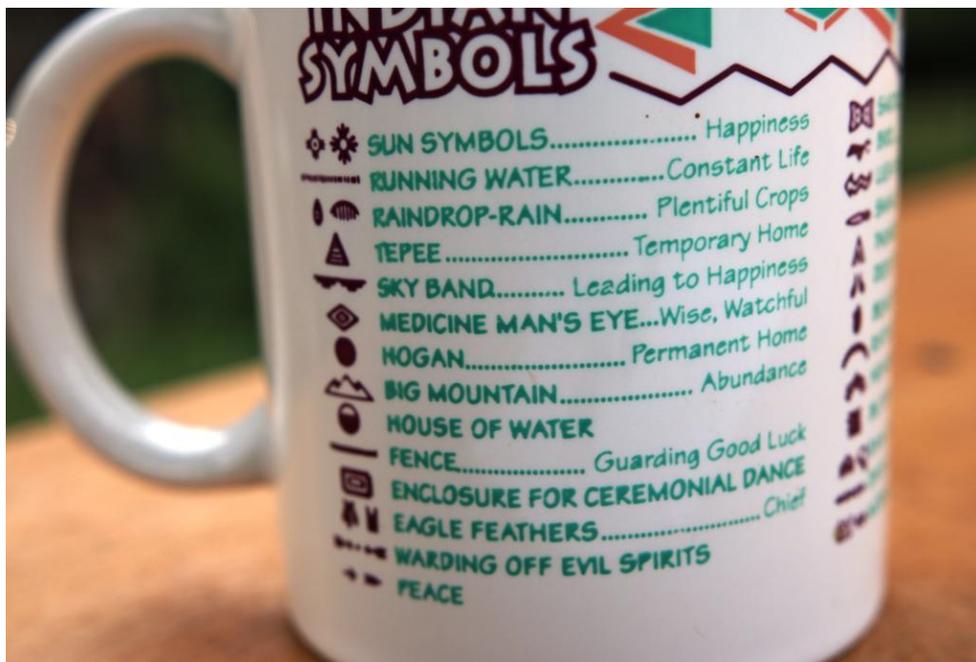


STOPOVÁNÍ

Indiáni jsou skvělí stopaři a navíc ovládají i tajné šifry. **Hra se hodí na výlet, kde během cesty domluvíme, co bude jaký symbol znamenat** (Indiáni přece nebudou používat nudné šipky). Pak už se rozdělíme na průzkumníky, kteří jsou chvíli před námi a dávají nám značky kam jít a zda je vše v pořádku. Role si můžeme vyměňovat, jak se komu zrovna chce.

INDIÁNSKÉ SYMBOLY

Malá ukázka indiánských symbolů + jejich význam.
(Zdroj: hrnek na kávu je sice z Ameriky, ale přesto nevíme, jak moc mu můžeme důvěřovat. Přesto to byl dobrý základ pro diskuze o symbolech a podklad pro vymýšlení vlastních.)





PLÍŽENÍ A MASKOVÁNÍ

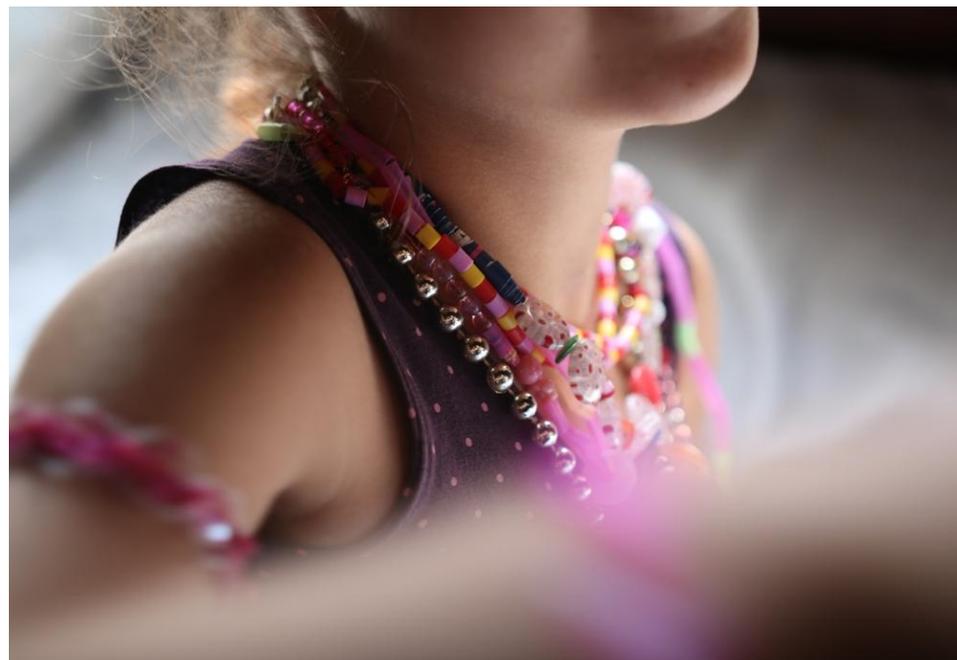
Indiáni se umí v přírodě neslyšně pohybovat. I to si děti mohou vyzkoušet. **Stačí, aby se někdo (obvykle rodič) stal bledou tváří, která hlídá ve vhodném terénu např. ukradené koně, poklad, zbraně nebo svačinu.** Tlupa indiánů má za úkol přiblížit se nepozorovaně, uloupenou věc si vzít zpět nebo i přepadnout a překvapit bledou tvář. Pro hru se děti mohou i různě namaskovat pomocí přírodnin. Tato hra se hodí do míst, kde je vyšší tráva, husté keře, stromy nebo už se smráká. (TIP: Klíšťata řešíme tak, že hned po hře se zkontrolujeme a ještě jednou večer před spaním. Obvykle je počet klíšťat stejný, jako když hru nehrajeme 😊.)



INDIÁNSKÁ HUDBA A TANEC

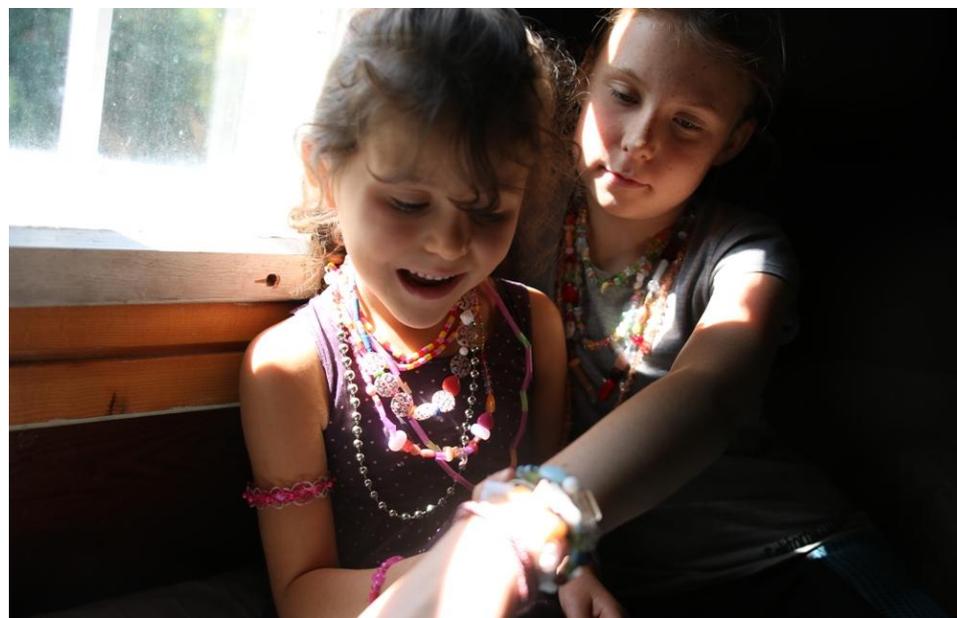
Pokud máte možnost udělat si oheň, skvěle se k němu hodí indiánské hrdelní písně. Děti si mohou vyrobit hudební nástroje a vymyslet i vlastní písně a tance. Možná ocení malou (klidně bláznivou) ukázkou od vás.





KORÁLKY

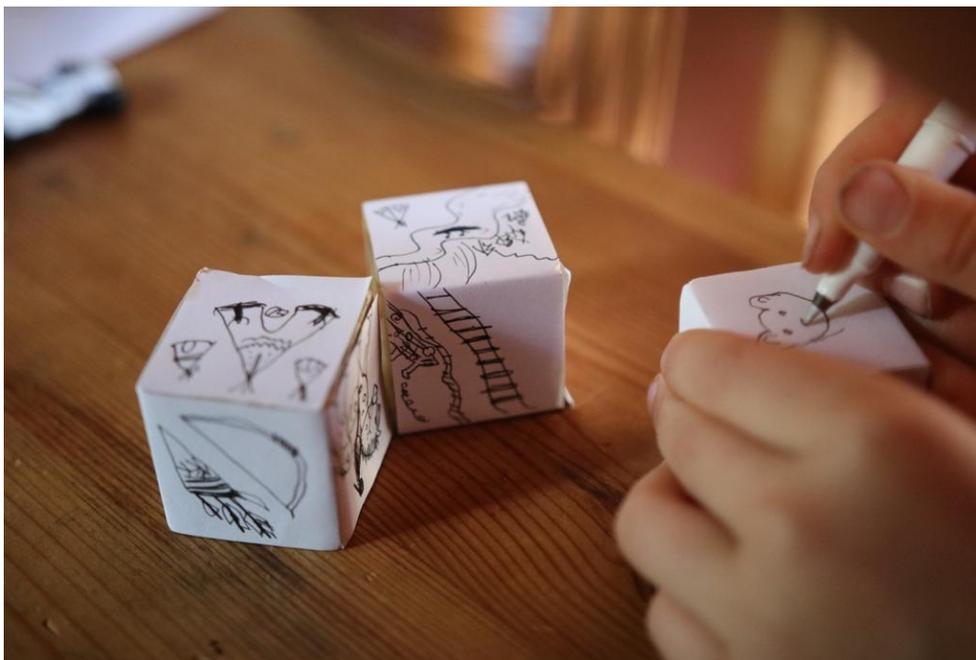
Korálkové ozdoby k indiánské „módě“ patří. Naše holčičí část smečky si vyrábění z korálků za deštivého dne užila. Kluci si pak užívali výsledky.





LAPAČ SNŮ

Všichni ho známe, všichni ho možná už máme, ale stejně jsme ho vyráběli znovu. **Modřínová větvička se skvěle hodí, protože díky výrůstkům snadno drží provázek při omotávání.** Zdobit se může tím, co okolní příroda nabízí.



INDIÁNSKÉ PŘÍBĚHY

Asi znáte hru se Story cubes. Kostičky s obrázky na různá témata, které si hodíte, a pak vyprávíte příběh. My si je vyrábíme z nekompletních dřevěných kostiček. Stačí nalepit proužek papíru a dva zbývající čtverečky. **Pak vše pomalovat obrázky k jednomu tématu. Vypravěč si kostkami hodí, může si upravit pořadí a dle obrázků vypráví napínavý příběh.**



INDIÁNSKÉ KAMENY

Podobný princip hry, jako u kostiček, jen se losují kameny a vypráví se dle obrázků na nich namalovaných. Můžete i nemusíte využít obě strany kamene.



INDIÁNI U POTOKA

Minulé léto jsme vzali plastové indiány k potoku a postavili jim vor. Vymýšlel se dobrodružný příběh o sjezdu divoké řeky. Tlupu to bavilo a v horkých dnech se hezky zchladily. Dokonce nám žádný Indián neutonul ani neuplavál.



INDIÁNI NA PÍSKU

Z našeho dětství si pamatuji, jak jsme s bráchou často stavěli písčná sídla pro Indiány a pak je přepadali figurkami kovbojů. Prokopa to bavilo jen chvíli. Bylo mu líto, že se perou a raději si vymyslel svou mírumilovnou verzi. (Je zajímavé, že souboje vesmírných lodí mu tolik nevadí.)



UZLÍKOVÉ NÁRAMKY

Děti se letos naučily od babičky z vedlejšího karavanu v kempu uzlíkovat náramky. Skvěle se hodily do her plných Indiánů. **Uzlíkovat vydržela hlavně Rozka a starší děti, ale pokud to baví vás, můžete si u toho skvěle vyčistit hlavu.** (Já tedy moc ne, pro mě je to příliš opakující se činnost. Po dvou náramcích už jsem přemýšlela, jak by se daly vsunout korálky nebo změnit vzor. Naštěstí Rozinku to nerušilo a pracovala s holčinami dál).



RYCHLO TEE – PEE

Pokud máte moskytiéru, kterou můžete půjčit dětem na hraní, je tu tee - pee rychle připravené do hry. Navíc nabízí skvělou příležitost vyzkoušet si přespat pod širým nebem. Stačí na noc připravit víc dek pod sebe. Děti se mohou těšit na noc plnou zvuků a krásné ráno.

INDIÁNSKÁ JMÉNA

Děti si celou dobu indiánských her vymýšlely různá stále nová jména. Bydleli s námi Bílá liška, Rychlý šakal, Kulhavá veverka, Smějící se skunk, Chrápající vítr, Jednobarevná duha, Suchý déšť, Hladová myš a další.

DYNAMIKA HER

Hraní je plné emocí a výzev. Radost často střídá rozčilení, nadšení zas nafouknutí, spolupráci střídají hádky. Nechte děti vše prožít. Pokud nejsou „natlakované“ z jiných míst, situací a lidí, většinou po chvilce vše vyřeší. U nás většinou vznikne nová hra nebo se chvilku přeskupí, kdo s kým si hraje, případně si někdo užije čas o samotě.

Naši extroverti často potřebují svou nespokojenost vypustit hned a silně. Dřív jsem šílela s nimi, z pocitu, že nevím co dělat. Teď vím, že potřebují chvilku času, kdy jdou emoce ven a pak se rychle vrátí k normálu. A naši introverti zas potřebují chvilku v ústraní, aby si emoce zpracovali uvnitř. Čas a fyzická blízkost rodiče obvykle stačí, aby děti vše zvládly samy.

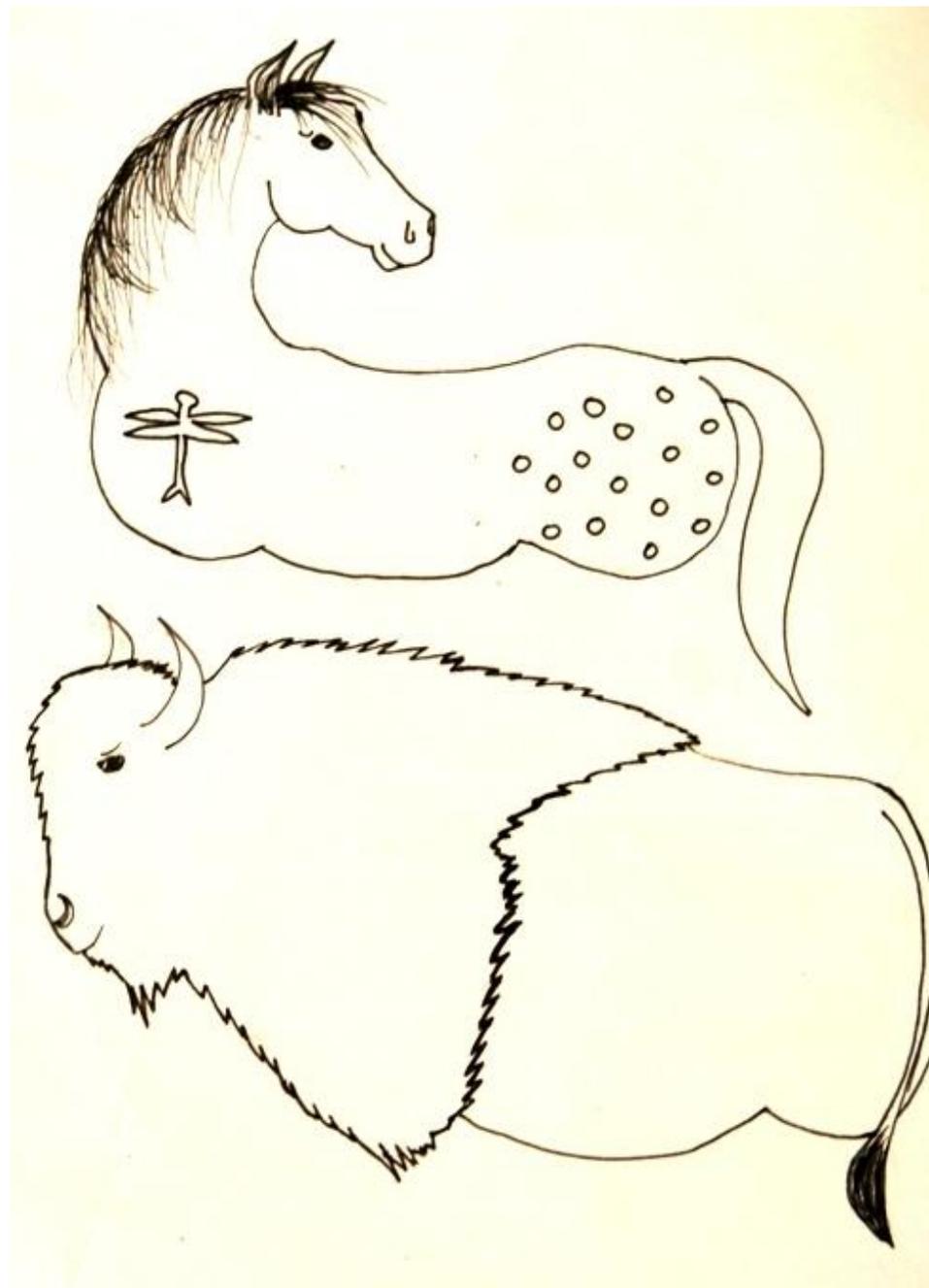
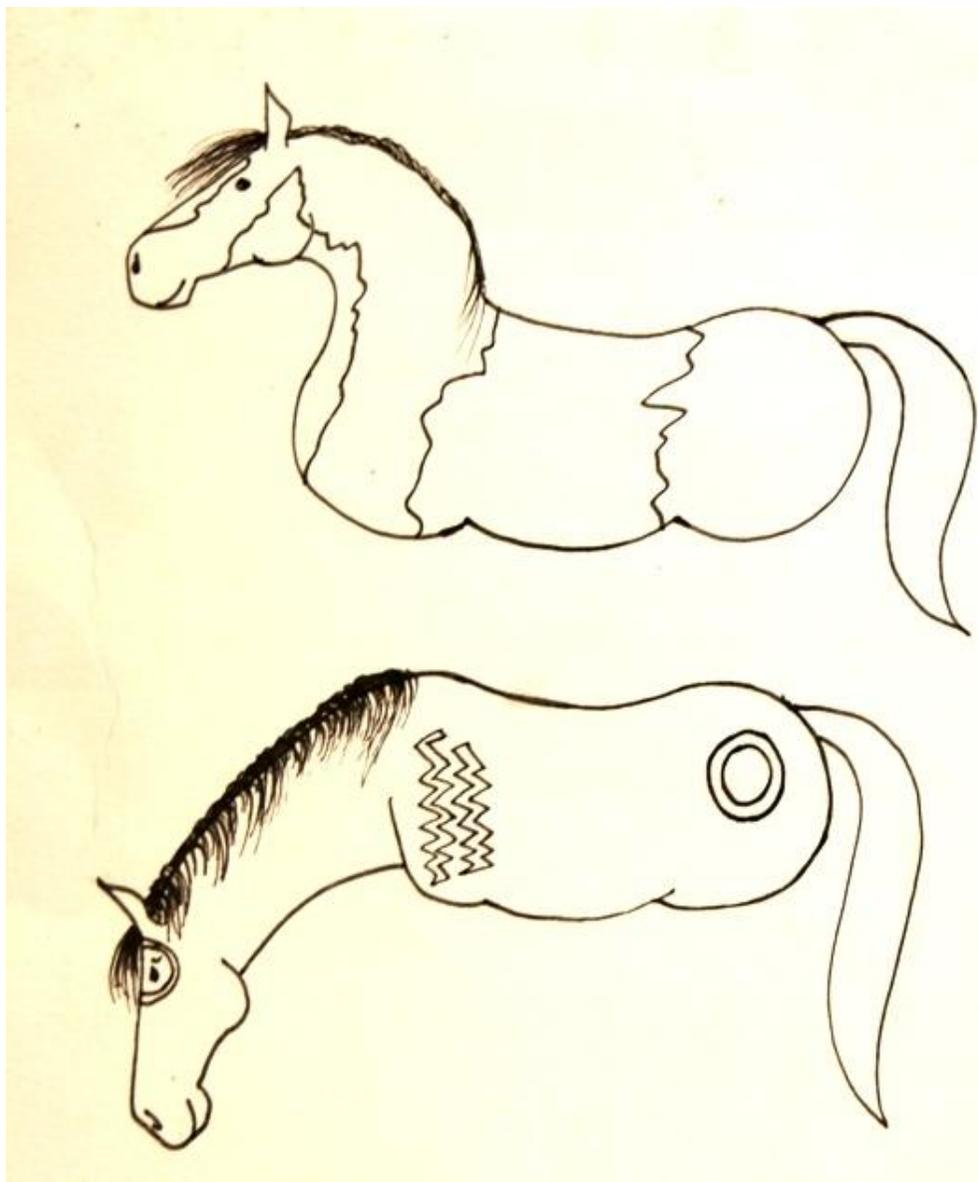


KNIHY

Je mnoho knih s indiánskou tematikou. Sdílíme ty, které se u nás opakovaně vytahují z knihovny. Napište nám vaše oblíbené.



ŠABLONY PRO KOLÍČKOVÁ ZVÍŘATA





AŽ
SE VÁM INDIÁNSKÉ HRANÍ
ROZJEDE PRÁVĚ TAM,
KAM POTŘEBUJETE.

Napište nám své oblíbené hry na [facebook](#) nebo email: justina.danisova@svobodnahra.cz



Pozor: Při vyrábění pro indiánské hry často vzniká velký nepořádek. Proto se hodí co nejvíc činností dostat ven. Nebo se smiřte s tím, že nějakou dobu budete mít doma proces. Jeden či dva dny méně uklízejte a víc si hrajte. Někomu to jde hladce, pro jiné je to výzva.